

Liebe LandFrauen,
folgendes Programm haben wir auf die Beine gestellt.

<p>23.08. bis 25.08.2024</p>	<p>Mehrtagesreise nach Trier mit Höffmann Reisen</p>
<p>Donnerstag, 29. August 2024</p> <p>Abfahrtzeiten: 18.00 Uhr Dingstede, Dorfplatz 18.10 Uhr Munderloh, Brüers 18.15 Uhr Kirchhatten, Buswendeplatz 18.20 Uhr Sandhatten, Alte Post</p> <p>Rückkehr ca. 23 Uhr</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Park der Gärten–Illumination–Lichtzauber im Park</p> <p>Tausende Lichtquellen hüllen den Park in ein neues Gewand. Es entstehen außergewöhnliche Welten voller Licht und Schatten. Genießt einen schönen Abend.</p> <p>Für Verpflegung muss jeder selber sorgen (Picknickdecke, Essen und Trinken etc. (da bietet sich ja die kleine Kühltasche an 😊)))</p> <p>Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung von 27,00 € auf das Konto bei der Volksbank eG Oldenburg-Land Delmenhorst BIC: GENODEF1WDH, IBAN: DE38 2806 6214 0010 7166 01 bis zum 23. August 2024.</p>
<p>September/Oktober 2024</p> <p>Aufgrund der Wetterabhängigkeit wird eine spontane Bekanntgabe über die Medien erfolgen</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte vor Ort einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Pilzwanderung</p> <p>Ob auf dem Boden, auf dem Holz oder an Bäumen - die Vielzahl an Pilzen ist gewaltig. Welche sind essbar, ungenießbar oder gar giftig? Auf einer Wanderung durch den Forst erfahren wir, wie und wovon die Pilze leben und sammeln nach einer kurzen Einführung eigenständig Pilze. Im Nachgang wird eine Korbkontrolle gemacht</p> <p>Für die Pilzsuche sind ein Korb, ein Messer, wetterfeste Kleidung und Zeckenspray mitzubringen.</p> <p>Das Gelände wird uneben sein - Teilnahme auf eigene Gefahr!</p> <p>Kosten: 20,00 €, bar vor Ort</p> <p>Anmeldung bei Ann-Kathrin Paradies-Rathkamp 0162 9015613 (WhatsApp oder telefonisch)</p> 

<p>Mittwoch, 9. Oktober 2024</p> <p>15 Uhr Grillhaus bei Ann-Kathrin Paradies-Rathkamp, Helmerweg 7 in Munderloh</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Teeverkostung – Geht mit uns auf eine Reise durch die Teegärten dieser Welt</p> <p>Hendrik Nölker nimmt uns mit auf eine spannende Reise in die Teegärten der Welt und vermittelt interessantes Wissen zu den Themen Anbau, Sortenvielfalt und die richtige Zubereitung.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung von 17,50 € auf das Konto bei der Volksbank eG Oldenburg-Land Delmenhorst, BIC: GENODEF1WDH, IBAN: DE38 2806 6214 0010 7166 01 bis zum 02.10.2024</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.</p>
<p>Donnerstag, 24. Okt. 2024</p> <p>19 Uhr, Waldschule Hatten</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Leckeres aus der LandFrauenküche</p> <p>Wir kochen gemeinsam herbstliche Gerichte. Schnell und einfach zubereitet in kleinen Gruppen.</p> <p>Kosten: 20,00 €</p> <p>Anmeldung bei Hella Meyer, 04482/97239 bis zum 18. Oktober 2024.</p> 
<p>Freitag, 25. Oktober 2024</p> <p>Abfahrt mit dem Bus um 15 Uhr ab Parkplatz Freibad</p> <p>Rückkehr gegen 20 Uhr</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Backstubenbesichtigung der Holzofenbäckerei Ripken in Augustfehn mit rustikalem Abendbrot</p> <p>Wir fahren mit den LandFrauen aus Wüstring gemeinsam nach Augustfehn.</p> <p>Dort nehmen wir an einer interessanten Backstubenführung teil. Uns wird gezeigt, wie Teig aufgearbeitet und im Holzofen gebacken wird. Fragen rund um „unser täglich Brot“ können gestellt werden. Außerdem wird uns ein rustikales Abendbrot serviert. Als Schmankerl bekommt jeder 2 frischgebackene Brote.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung von 35,00 € auf das Konto bei der Volksbank eG Oldenburg-Land Delmenhorst, BIC: GENODEF1WDH, IBAN: DE38 2806 6214 0010 7166 01 bis zum 01.10.2024</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen begrenzt.</p>

<p>Samstag, 2. November 2024</p> <p>10 bis 16 Uhr Jugendhaus Kirchhatten</p> <p>Folgende Materialien solltet ihr mitbringen: mehrere Geschirr- und kleine Handtücher, Wischlappen, Spülschwamm, Schürze/Kittel/alte Klamotten, Bargeld für Material</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Trocken- und Nassfilzen</p> <p>Unter fachkundiger Anleitung von Lea Johanna Ahlers, VHS Oldenburg, werden wir die Techniken entdecken und wunderschöne, einzigartige Objekte herstellen.</p> <p>Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung von 26,50 € auf das Konto bei der Volksbank eG Oldenburg-Land Delmenhorst, BIC: GENODEF1WDH, IBAN: DE38 2806 6214 0010 7166 01 bis zum 25.10.2024</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.</p> 
<p>Donnerstag, 7. Nov. 2024 19 Uhr, Waldschule Hatten</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Leckeres aus der LandFrauenküche</p> <p>Wir kochen gemeinsam herbstliche Gerichte. Schnell und einfach zubereitet in kleinen Gruppen.</p> <p>Kosten: 20,00 €</p> <p>Anmeldung bei Hella Meyer, 04482/97239 bis zum 30. Oktober 2024.</p> 
<p>Mittwoch, 13. Nov. 2024 15 Uhr, Hotel „Zum Deutschen Hause“</p> <p>Nichtmitglieder zahlen bitte vor Ort einen Kostenbeitrag von 5 € zusätzlich!</p>	<p>Verwirrungen auf dem Teller</p> <p>Weizen macht dick, dumm und krank. Glutenfrei essen ist besser. Rohkost ist gesünder als Gekochtes. Kaffee ist gesünder als sein Ruf. Ohne Pillen ist der Körper nicht ausreichend mit Vitaminen versorgt". Stimmt's oder stimmt's nicht? Immer wieder finden neue oder aufgewärmte, unseriöse oder auf Missverständnissen beruhende Empfehlungen den Weg in die Öffentlichkeit. Mit diesem Vortrag möchte Amke Scheibe von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen aufklären und Orientierung im Dschungel der oftmals widersprüchlichen Ess- und Trinkempfehlungen geben</p> <p>Anmeldung bei den Vertrauensfrauen oder bei Ellen Eylers unter 04482/927957</p> 
<p>Mittwoch, 4. Dezember 2024 15 Uhr, Dingsteder Krug</p>	<p>Weihnachtsfeier Organisiert vom Vorstand</p> <p>Anmeldung bei den Vertrauensfrauen oder bei Ellen Eylers unter 04482/927957</p>
<p>29. Januar 2025</p>	<p>Jahreshauptversammlung*</p>
<p>22. Februar 2025</p>	<p>Frühstück mit Vortrag „Palliativ, Sterblichkeit und Hilfe“*</p>

26. Februar 2025	Planungstagung*
	LandFrauenchor Treffpunkt ist grundsätzlich immer am zweiten Donnerstag im Monat (Änderungen möglich) Rückfragen bei Ursel Wolff unter 04482/ 403 Ein Neueinstieg ist jederzeit möglich!
	LandFrauen fahren Fahrrad Die Radfahrgruppe trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat April, Mai, September und Oktober um 14 Uhr und Juni, Juli und August um 17.30 Uhr auf dem Rathausvorplatz . <i>Wegen der Sicherheit bitte eine Warnweste tragen.</i> Neue Mitfahrerinnen sind jederzeit herzlich willkommen!

***nähere Infos später über NWZ, Facebook, Instagram, WhatsApp oder Infozettel**

Falls mal jemand keine Fahrgelegenheit zu einer unserer Veranstaltungen hat, meldet euch einfach bei einem vom Vorstand oder bei euren Vertrauensfrauen!

Vertrauensfrauen:

Dingstede	Karin Huck	04482/8920
Munderloh	Katja Hagestedt	0151/18314608
Munderloh	Ann-Kathrin Paradies-Rathkamp	0162/9015613
Sandhatten	Ingrid Hollmann	04482/301
Sandhatten	Rosemarie Brakhahn	0162/5715122
Kirchhatten	Elfriede Rüdebusch	04482/374
Kirchhatten	Ellen Eylers	04482/927957
Kirchhatten	Marlies Benck	04482/1808 oder 0175/5128371
Neuhatten	Karin Wessels	04482/9082354
Schmede	Monika Grashorn	0171/5479124

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko!

Wir hoffen, dass wir wieder euer Interesse geweckt haben und ihr recht zahlreich an unseren Veranstaltungen teilnehmen werdet.

Zum Schluss noch ein Hinweis – es werden immer wieder Fotos und auch Filmaufnahmen gemacht. Wer gegen eine Veröffentlichung dieser Aufnahmen ist, möge sich bitte beim Vorstand melden. Ansonsten gehen wir von einem Einverständnis aus. Danke.

Mit freundlichen Grüßen

Euer Vorstand